



Chartered 1997

5

Bulletin No. 211  
Mar. 2015

# 熊本むさしワイズメンズクラブ会報

14~15 むさしクラブ会長主題

つなごう明日へ 伝えよう この楽しさを！

Connect our hearts together tomorrow. I will give you enjoyment.

◎国際会長 Isaac Palathinkal (インド)

主題：言葉より行動を "Talk Less, Do More" スローガン：今すぐやろう！ "Do it Now!"

◎アジア地域会長 岡野泰和 (大阪土佐堺)

主題：未来を始めよう、今すぐに "Start Future Now"

スローガン スローガン：ひとつのアジア、世界はひとつ "One Asia One World"

◎西日本区理事 松本武彦 (大阪西)

主題：響き合い、共に歩む "To walk together, echoing each other"

副題：こころ豊かにワイズ活動を展開し、ワイズスピリットをつないでゆく

◎九州部部長 亀浦正行 (熊本にし)

主題：あなたからわたしへ わたしからあなたへ

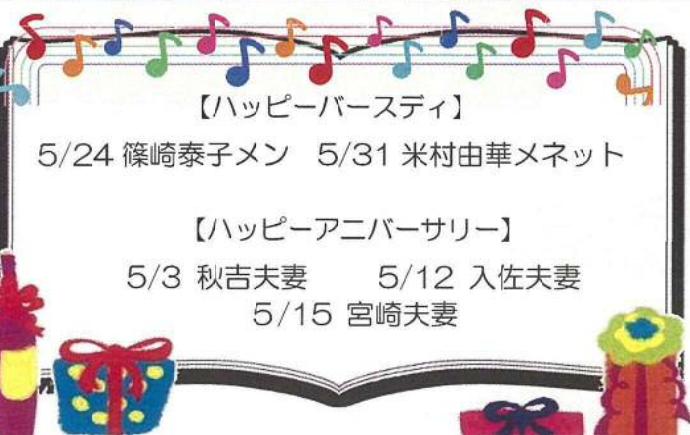
"Y's spirit, from you to me and from me to you for generations !

■事務局 熊本むさし YMCA 〒861-1112 熊本県合志市幾久富 1899-1399 TEL096-248-6334 Fax096-248-6354

## 5月例会のご案内

日時 5月10日(木) PM12:00~  
会場 喜笑庵  
司会 吉岡会長

- |                     |       |
|---------------------|-------|
| 1 開会宣言・点鐘           | 吉岡会長  |
| 2 ワイズソング「いざたて」      | 全員    |
| 3 会長挨拶              | 吉岡会長  |
| 4 ハッピーバースデー・アニバーサリー |       |
| 5 食前感謝              | 大宅ワイズ |
| 6 食事                |       |
| 7 諸報告               |       |
| 8 なごりはつきねど          | 全員    |
| 9 閉会点鐘              | 吉岡会長  |



5/24 篠崎泰子メン 5/31 米村由華メンネット

【ハッピーバースディ】

5/3 秋吉夫妻 5/12 入佐夫妻  
5/15 宮崎夫妻

4月例会の記録（定例会・企画例会）

出席総数	14名	ゲスト	0名
在籍会員	21名	ビジター	0名
(定例会)	10名	メンネット	4名
(企画例会)	5名	コメット	0名
(メキヤップ)	1名	定例会出席率	52.4%

## 《今月の聖句》

若者は言った。「驚くことはない。あなたがたは十字架につけられたナザレのイエスを捜しているが、あの方は復活なさって、ここにはおられない。御覧なさい。お納めした場所である。さあ、行って、弟子たちとペトロに告げなさい。『あの方は、あなたがたより先にガリラヤへ行かれる。かねて言われたとおり、そこでお目にかかる』と。」マルコによる福音書16章6、7節

聖句にある若者は天使です。イエスの墓に来た者に「生前イエスが活動していた所で会える」と言いました。イエスの生きたように、もう一度一緒に生きようと語りかけています。神と人に捨てられるという絶望を味わい尽くしたイエスでしたが、どん底の中にいる者の希望になりました。大きな希望と喜びは復活のいのちを思わせます。

（2014年4月理事通信今月の聖句 江見淑子 チャプレンの解説から改編しています。田上正）

## ワイズソング いざたて

1 いざたて心あつくし 手を挙げ誓いあらたに  
われらのモットー守る ふさわしその名ワイズメン  
絶えせずめあて望み この身を捧げ尽くさん

2 歌えば心ひとつに ともがきひろがりゆきて  
遠きも近きも皆 捧げて立つやワイズメン  
栄えと誉れ豊か まことは胸にあふれん

## なごりはつきねど

なごりはつきねど つどいははてぬ  
今日一日の幸 静かに思う

## 会長通信

会長 吉岡 光憲



養生園祭は雨という予報にもかかわらず何とか天気も持ちこたえました。またオールYMC Aデイは素晴らしい天気で春の一日を楽しく過ごすことができました。この間、むさしYMC Aのスタッフの皆さんにはテントの設営や古着の搬送など本当にお世話になりました。メネットの皆さんには衣類の販売などありがとうございました。また、当日参加は出来なかったけど朝早くから古着の積み出しなどに尽力してもらった米村ワイズにも感謝いたします。ひがしクラブを中心とした益城町総合運動公園のイベントには亀浦九州部長の推計では約2400人が終結し、

無事終了したことを喜んでおられました、ご苦労に感謝したいと思います。何事も始動時や方向転換のときには多くの力を要しますがいったん動き出せばあとは楽になります。養生園は約8000人の動員があるそうですがみんな持ち場、持ち場を心得ていて大した事前打ち合わせもなくスムーズに展開しています。おそらく益城のイベントも回を重ねるにしたがって楽になってゆくものと思います。むさしクラブも次期米村会長はそれぞれの役割を明確にしてなるべく会長の負担を軽くしようと組織づくりを第一に考えておられます。その次の来海会長の時には20周年を迎えます、組織作りとともにメンバーを増やし賑やかなクラブになるようみんなで知恵を絞りうではありませんか！

## 4月定例会報告

南部 浩美

4月例会は、会員卓話ということで、久しぶりに佐々木ワイズが参加されアットホームな例会になりました。佐々木ワイズは入佐ワイズと同じ職場で、健康指導等をしておられます。ということで、例会でストレッチ教室もしていただきました。42歳でエアロビクスを始めて3年後には九州大会で3位になられたと言う事で、努力家でいらっしゃるんだな～と、また姿勢が大変良く、年齢よりお若く見えて卓話の前と後ではすっかり印象が変わってしまいました。今後は定期的に例会等へも参加されるという事で、これからのご活躍がとても楽しみです。近況報告の時間もあり、篠崎ワジ、吉井ワジ、田上メット、(私も)にお話をして頂きました。

### ～ミニ☆ストレッチコーナー ε 9 ( 9 w 9 ) 9 3 ~ (肩こり防止)

- ① 息を吸いながら、両手を真っ直ぐ上げ、頭上で組む
  - ② 息を吐きながら、腕を左右後方へゆっくり下ろしていく
- \*①②を1時間のうちに3回程していくことで、肩こりも治っていくということでした。



## 企画例会報告

南部 浩美

### 報告事項

- 1、3月定例会報告
- 2、むさしYMC A開設20周年記念式典報告
- 3、YMCA報告
- 4、その他

### 協議事項

- 1、5月例会について（パークゴルフ）

- 2、第1回チャリティー駅伝大会について  
(参加：秋吉、若杉、入佐、開、宮永)
- 3、養生園祭について 4月19日
- 4、ボニーキャンプ実行委員 5月13日（水）秋吉ワジ
- 5、第18回 西日本区大会 申し込みについて (登録費:3月31日以降~22,000円)(参加予定者5名)
- 6、写真提供のお願い (米村、大宅、若杉、南部)

## 養生園祭に参加して

秋吉 智子

4月19日日曜日、養生園祭の当日天気予報通り雨が降っていました。8時に到着、皆この雨にがっかりしました。にしクラブのメン、メネット7名は雨がひどいのであきらめて帰って行きました。しかしまむさしクラブの皆は誰ひとり帰ろうと言わずに雨の中テントを張り始めました。

ブルーシートを二重に敷き水がしみ込んでこない様にしたり、テントの雨だれが入り込まないようにブルーシートを折り込んだり皆の知恵を結集して売り場を作りました。今年の参加者はYMCAから塙館長、大宅さん、吉岡メン、メネット、若杉メン、田上メネット、大崎メネット、秋吉メネットでした。荷物を広げ始めると、雨の中早速お客様が品物を見に集まり始めました。今年はYMCAの学生さん7名が手伝いに来てくれました。明るい学生さんの声が加わり賑やかになりました。途中学生さんは川島朗先生の講演「自己治癒力を高める生活の知恵」を聞きとてもよかったです。

また今年うれしいことがもう一つありました。以前むさしクラブにいて転勤で東京に住んでいた佐藤のみっちゃん家族が「4月に熊本に帰ってきたので養生園祭の手伝いにきました」と言われ香奈ちゃん、ひかりちゃん、3人参加してくれました。可愛いひかりちゃんの声にお客さんも増えました。昼頃には雨が上がり協力して下さった皆さんのお陰で34415円の売り上げがありました。皆さんお疲れ様でした、今年も無事参加することができました。来年はお天気がいいと良いのですが。



## オールYMCA デイに参加して

若杉 衣子

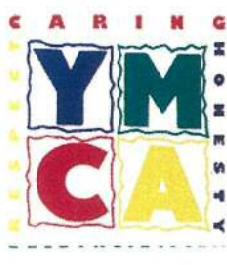
もう夏を思わせる素晴らしい晴れた4月26日（日）、益城町総合運動公園にて、【オールYMCAデイ】としてチャレンジサッカー、チャリティー駅伝、バザーがおこなわれました。チャリティバザーの準備をし、開会式に出席。YMCAでダンスや新体操の教室に通っている子供たちのお披露目があったり、幼稚園児のテープカット、留学生のアピールタイムがありました。

広い競技場一杯に子供達のサッカーボールを追っかける姿があるなか、いよいよ駅伝の開始です。メンバーは5名（開さん：YMCAリーダー、秋吉メン、吉岡会長、若杉、入佐メン）チーム名は《チームむさし》。それぞれのチームが工夫をこらしたプラカードとタスキを携え集合、入念な準備体操のあといよいよスタート。コスチュームとしてお面等をかぶって走りました。この大会は、宣言タイムを決め、実際にかかったタイムとの差がどのくらいで順位をきめるもので、われわれは23分の設定でした。

作戦として、開さんには早く走ってもらい、あのメンバーは自分のペースでゆっくり？走るというものでした。でもふたを開けたら開さんは予定どおりでしたが、3人のメンバーは予定より少し早いタイムとなり、最後の走者がかなりスピードを落としては走るということとなりました。さて結果は・・なんとなんと参加22チーム中6位！！！万歳！！なんとメダルをいただきましたよ。そしてもうひとつ、結果を待つ間のじゃんけん大会で、吉岡会長がチャンピオン！！に輝きました。これも万歳！！

プラカードやタスキにも表彰がありましたがこちらは残念ながら・・でした。暑い中、日焼けはきになりましたが、それぞれの走る練習？の成果がでてよかったです。そのあとはバザーを少し廻り、カレーを食べ、お菓子を買ったり・・・。14時にはバザー終了。全員でごみ拾いをおこなって解散となりました。2回目の声も上がっているそうです。一体感が感じることができた1日でした。





# むさしYMCA通信

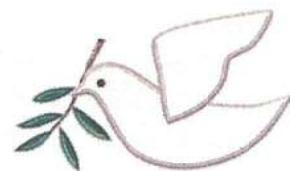
4月26日(日)はじめての試みであった、熊本YMCAの指定管理益城総合運動公園で行われたオールYMCAデイは晴天の中、ステージ発表、駅伝、体験会、バザー、サッカーフェスティバルなど盛りだくさんのプログラムが実施されました。むさしワイズからは「チームむさし」として駅伝出場で6位(メダル授与されました)、メネット大活躍のバザーでは古着・のみの市・くじ引きで15,850円の売り上げを得ることができました。皆様のご協力に感謝申しあげます。

連絡主事 大宅 登貴子



## ネパール大地震緊急支援募金 5月1日(金)~6月30日(火)

4月25日にネパール中部で発生したマグニチュード7.8の巨大地震は4月29日の時点で周辺国を含む犠牲者が5,100名を超え今なお懸命な救助が続けられています。熊本YMCAでは全国のYMCAと協力し、アジア・太平洋YMCA同盟とネパールYMCAを通した支援活動、ネパール人留学生支援のために緊急支援募金活動を開始します。皆様のご協力をお願いいたします。



街頭募金 2015年5月10日(日) 14時~16時 上通アーケード

## 5月29日(金) ギューリックⅢ世が、むさしYMCA 体育英語幼稚園ペンギンクラスを訪問されます

1927年(昭和2年)の日米友情の人形交流運動の提唱者であり、熊本で宣教師として過ごされたシドニー・ギューリック一世の孫にあたる、メリーランド大学教授ギューリック三世ご夫妻を、熊本の地に迎えることになりました。今回、岡山の日米協会が招聘され、ご夫妻の希望で熊本へ来られ各YMCA等を訪問されることとなりました。日米をはじめ世界の平和を祈ったこの人形交流活動の歴史を通して、縁の皆様方と、平和の尊さ、平和を創る大切さを学び、交わるひと時としたいと考えております。なお、曾祖父のルーサー・ギューリックは北米YMCAの社会体育主事でYMCAの赤逆三角ロゴを考えた方です。



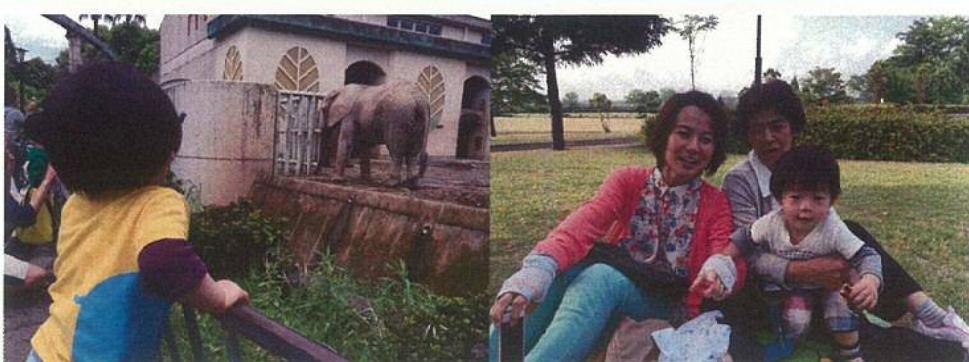
昭和3年鏡小学校に送られた  
ベティ・ジェーン



## 編集後記 というか謙信日記

米村 謙一

1歳11ヶ月になりました。連休はずっと一緒に3人で過ごしました。じいじとばあばと一緒に近くの広い公園へママの作ったサンドイッチを持ってピクニックに行ったり、初めての動物園に行ってゾウさんやキリンさんを間近で見たり、教会の家族を家に招いて手巻き寿司パーティーをしたりと、質素ながらもとても楽しい連休を過ごしました。



最近はよく食べるようになり、小気味よくステップを踏んで楽しそうに歩き回ったり、テレビに合わせて踊ったり、思うように行かない持っているものを投げたり、テンションが上がると興奮のあまり叫いたり噛み付いたりよくするようになりました。手を挙げたくなるような時も正直言うとあります。そういう時こそ落ち着いて瞳をじっと見つめて話しかけます。そうするとしおらしくなって、我を取り戻してくれます。